



## Carla Venâncio

**Especialidade:** Psicologia Clínica.

**Áreas de Diferenciação:** Tratamento do Excesso de Peso e Obesidade.

**Idioma estrangeiro:** Inglês e Espanhol

### Formação Académica

---

#### **International Federation for the Surgery of Obesity (IFSO)**

2011— Curso “*Multidisciplinary Intervention in Bariatric Surgery*” (Hamburgo, Alemanha).

2010 – Atividade educacional “*IFSO 2010: XV World Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders*” (Los Angeles/Long Beach, CA).

2009 — Curso “*Integrated Health in Bariatric Surgery: A Multidisciplinary Approach*” (Paris, França).

2009 – Curso de Postgrado “*Manejo Multidisciplinario en Cirurgia Bariátrica*” (Viña del Mar, Chile).

2008 – “*Multidisciplinary Course in Surgical Support*” (Buenos Aires, Argentina).

2007 – “*Allied Health and Essentials of Bariatric Surgery Course*” (Porto, Portugal).

2005 – Curso “*Allied Health and Essentials of Bariatric Surgery*” (Maastricht, Holanda).

#### **Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP)**

2007 – Curso “*Intervenção Multidisciplinar nas Perturbações do Comportamento Alimentar e na Obesidade*”.

#### **Clínica Bariátrica, Piracicaba – São Paulo (Brasil)**

Estágio de Observação Clínica.

#### **Sociedade Portuguesa de Psicoterapia Centrada no Cliente e Abordagem Centrada na Pessoa (SPPCCACP)**

2002/ 2004 – Frequência do 2º ano do Curso “Formação em Psicoterapia”.

#### **Instituto Superior de Ciências da Saúde – Norte (ISCS-N)**

1997/ 2002 – Conclusão do **Curso de Licenciatura em Psicologia Clínica**, com média final de 16 valores.

### Atividade Clínica

---

2004 / Presente – **Coordenadora do Serviço de Psicologia**, na Clínica Dr. António Sérgio — Hospital da Ordem do Carmo (2004—2009), na Unidade de Bariatria do CUF

Porto Instituto (2008 – 2014), Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa (2015) e Oporto Medical Center (2016):

- Gestão e coordenação do serviço;
- Representação do Serviço e Clínica junto de entidades públicas e privadas, em Portugal e Moçambique;
- Orientação de estágios curriculares de Cursos de Licenciatura em Psicologia;
- Avaliação e Intervenção Psicológica no Tratamento do Excesso de Peso e Obesidade, incluindo programas de tratamento com Balão Intragástrico e Cirurgia Bariátrica;
- Organização e participação em ações de sensibilização e de educação para a saúde.

2009/ 2012 – **Psicóloga** no Serviço de Consultas Externas de Psicologia Clínica do Instituto CUF Porto: Consulta Psicológica de Adultos.

2004 – **Coordenadora Local** do Projeto Santa Maria/POFDS-FSE IV, promovido pela entidade PROSALIS (Projeto de Saúde em Lisboa), no Estabelecimento Prisional do Porto.

2001/ 2002 – **Psicóloga Estagiária** do Curso de Licenciatura em Psicologia Clínica, no Serviço de Psicologia do Centro de Saúde de Aldoar – Unidade II, com a classificação final de 18 valores.

## Sociedades Científicas / Bolsas / Prémios

---

Desde 2010 – Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO): Membro Associado.

Desde 2010 – Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP): Membro Efetivo.

Desde 2007 – International Federation for the Surgery of Obesity (IFSO): Membro Associado.

Desde 2007 – Sociedade Portuguesa de Cirurgia de Obesidade e Doenças Metabólicas (SPCODM): Membro Associado e Membro Fundador do Núcleo de Psicologia e Cirurgia de Obesidade (NPCO), integrando a Coordenação no primeiro biénio de actividade (2008-2010) e a Comissão Científica (2010 a 2012).

## Atividade Científica

---

### Investigação Científica

2010/ Presente – Colaboradora do GEPA (Grupo de Estudos das Perturbações Alimentares) – Escola de Psicologia, Universidade do Minho, com a participação nos seguintes projetos financiados pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT):

- “StepED: Stepped Care of Eating Disorder and Obesity – From Prevention to Treatment” (PTDC/PSI-PCL/099981/2008)
- “Mind the Gap: The Efficacy of an Internet Based Program as a Post-Care Intervention Strategy for Bariatric Surgery” (PTDC/MHC-PCL/4974/2012)

2010/ Presente – Coordenadora do projeto: “Long-Term Follow-up in Bariatric Surgery: Maladaptative Eating Behaviors, Life Style Changes and Outcomes”, em colaboração com o GEPA – Universidade do Minho.

2008/ 2009 – Colaboradora da equipa de investigação no projeto “Psychosocial variables predictor of good adjustment to weight reduction in morbid obesity persons”, financiado pela FCT (Fundação para a Ciência e a Tecnologia: PTDC/PSI/73175/2006) e desenvolvido pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.

2008/ 2009 – Colaboradora da equipa de investigação no projeto “Psychosocial factors that predict the adjustment to life in people with severe diseases”, financiado pela FCT (Fundação para a Ciência e a Tecnologia: PTDC/PSI/71635/2006) e desenvolvido pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.

### Publicações Científicas

2014 – “Psicologia e Cirurgia de Obesidade: caracterização, avaliação e intervenção — Núcleo de Psicologia e Cirurgia da Obesidade”. Editores: Eva Conceição, João Santana Lopes, Isabel Silva & Carla Venâncio. Rosencratz Editora, 2014.

2014 – “**A Psicologia Clínica no Tratamento Cirúrgico da Obesidade: Contributo do Núcleo de Psicologia e Cirurgia de Obesidade**”. Carla Venâncio et al, in “*Psicologia e Cirurgia de Obesidade: caracterização, avaliação e intervenção — Núcleo de Psicologia e Cirurgia da Obesidade*”. Rosencratz Editora, 2014.

2014 – “**Evolução de um modelo de consulta individual**”. Carla Venâncio & Piedade Vieitas, in “*Psicologia e Cirurgia de Obesidade: caracterização, avaliação e intervenção — Núcleo de Psicologia e Cirurgia da Obesidade*”. Rosencratz Editora, 2014.

2014 – “**Compreender a Sintomatologia Depressiva após Cirurgia Bariátrica: O papel do Peso, da Alimentação e da imagem Corporal**”. Paula Sousa, Ana Pinto Bastos, Carla Venâncio, Ana Rita Vaz, Isabel Brandão, José Maia da Costa, Paulo Machado, Eva Conceição. In Acta Médica Portuguesa, 2014 Julho-Agosto, 27(4): 450-457.

2011 – “**Avaliação dos padrões alimentares de pacientes bariátricos, na fase pós operatória tardia**”. Carla Venâncio, Eva Conceição, Paulo P.P. Machado, in *Novos Corpos, Novas Realidades: reflexões sobre o pós-operatório da cirurgia da obesidade*, Capítulo 4, Vetor Editora, S. Paulo – Brasil, 2011: pp. 73-93.

2008 – “**Gastrobandoplastia: Abordagem Psicológica**”. C. Venâncio & P. Vieitas. Resumo de comunicação oral submetida ao 7º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, publicado no *Jornal Psicologia, Saúde & Doenças*, Volume IX (supl.) – Número 1 (Ano 2008), Órgão Oficial da Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

2008 – “**Psychological assessment and intervention pre and post obesity surgery: Portuguese Consensus**”. Silva, I., Venâncio, C., Bordalo, A., Rebelo, A., Tapadinhas, A., Almeida, C., Aguiar, J., Fagundes, M.J., Mendes, M.N., Ribeiro, O., Silva, S., & Malta, Z. (2008). in *Endocrinologia, Diabetes & Obesidade*, 2 (3), 137-138 [Abstract] [Portuguese]

2004 – “*Da Janela do Meu Quarto...*”. Carla Venâncio e Piedade Vieitas. *in Saúde Mental*, Volume VI, Nº I Janeiro/Fevereiro 2004, Caso Clínico: pp. 36-46.

### **Palestras Convidadas em Reuniões Científicas**

- ***Long-term Follow-up in Laparoscopic Adjustable Gastric Banding: Maladaptative Eating Behaviors, Lifestyle Changes and Outcomes.*** 1º Encontro Internacional de Cirurgia Bariátrica e Metabólica da SASMBS (Saudi Arabian Society of Metabolic and Bariatric Surgery, 2013). Dubai, Emirados Árabes Unidos.
- ***Avaliação dos padrões alimentares na fase pós-operatória tardia: um estudo preliminar.*** Simpósio – O follow-up em cirurgia bariátrica: sucesso terapêutico, qualidade de vida e comportamento alimentar. 14º Congresso Português de Obesidade (SPEO 2010). Porto, Portugal.
- ***Adolescentes – Que factores psicológicos podem indicar a necessidade de banda gástrica?*** Primeiro Curso de Optimização de Resultados no Tratamento de Obesidade com Banda Gástrica, promovido pelo Hospital da Ordem do Carmo (2010). Porto, Portugal.
- ***Cirurgia de Obesidade: para quê psicologia?*** Simpósio 10 – Intervenção Psicológica no tratamento cirúrgico da obesidade mórbida. 13º Congresso Português de Obesidade (SPEO 2009). Algarve, Portugal.
- ***Does obesity surgery improve psychosocial functioning?*** Multidisciplinary Course of Perioperative Care. XIV World Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (IFSO 2009). Paris, França.
- ***Ser ou não ser aliado: Devem existir equipas interdisciplinares?*** 5º Congresso Nacional de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (2009). Funchal, Portugal.
- ***O despertar da mente: Psicologia no fim da linha?*** 5º Congresso Nacional de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (2009). Funchal, Portugal.
- ***Pre Obesity Surgery Psychological Assessment: A Portuguese Clinical Interview.*** III IFSO Latin American Congress (2009). Viña del Mar, Chile.
- ***A Importância do Apoio Psicológico na Intervenção Nutricional em OBESIDADE.*** X Congresso anual da APNEP (Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica, 2008). Porto, Portugal.
- ***Pre and Post Obesity Surgery Psychological Assessment and Intervention: A Portuguese Consensus.*** MD-Keynote Lectures Psychology. XIII World Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (IFSO 2008). Buenos Aires, Argentina.
- ***Psychological Support.*** Multidisciplinary Course in Surgical Support. XIII World Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (IFSO 2008). Buenos Aires, Argentina.

### **Comunicações em Reuniões Científicas**

#### Comunicações Orais

- ***Long-term Follow-up in Laparoscopic Adjustable Gastric Banding: Maladaptative Eating Behaviors, Life Style Changes and Outcomes.*** XVI World Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (IFSO 2011). Hamburgo, Alemanha.
- ***Long-term follow-up Assessment in Bariatric Surgery: Maladaptative Eating Behaviors and Outcomes.*** International Conference on Eating Disorders (ICED) of the Academy for Eating Disorders (AED 2011). Miami, Florida, USA.

- **Long-term follow-up Assessment in Bariatric Surgery: Maladaptive Eating Behaviors and Outcomes.** XV World Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (IFSO 2010). Long Beach – Los Angeles, Califórnia, USA.
- **Cirurgia de Obesidade: Sucesso e Ajustamento?.** FCT (PTDC/PSI/73175/2006). I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde (2009). Faro, Portugal.
- **Psychological assessment and intervention pre and post obesity surgery: Portuguese consensus.** 12º Congresso Português de Obesidade (SPEO 2008). Aveiro, Portugal.
- **Gastrobandoplastia: Abordagem Psicológica.** 7º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde (2008). Porto, Portugal.

#### Comunicações em Poster

- **Long-term follow-up assessment in bariatric surgery: Maladaptive eating behaviors and outcomes.** 2<sup>nd</sup> INTACT Symposium: “Innovations in health services for patients with eating disorders”(2011). Praga, República Checa.
- **Sexual functioning and quality of life of women in a treatment program for losing weight – preliminary study..** 17<sup>th</sup> European Congress on Obesity (ECO 2009). Amesterdão, Holanda.
- **Quality of life of women in a treatment program for losing weight – preliminary study.** 17<sup>th</sup> European Congress on Obesity (ECO 2009). Amesterdão, Holanda.
- **Stigma and quality of life of obese women – preliminary study.** 17<sup>th</sup> European Congress on Obesity (ECO 2009). Amesterdão, Holanda.
- **Spirituality and quality of life of obese women – preliminary study.** 17<sup>th</sup> European Congress on Obesity (ECO 2009). Amesterdão, Holanda.
- **Suicide ideation, suicide tentative and quality of life in women with obesity diagnosis.** Portuguese Congress of Endocrinology/ 59<sup>a</sup> Annual Meeting of SPEDM/1st Joint Meeting SEEN/SPEDM (2008). Porto, Portugal.
- **Self-concept: there will be differences between women with obesity showing different behaviour?.** Portuguese Congress of Endocrinology/ 59<sup>a</sup> Annual Meeting of SPEDM/1st Joint Meeting SEEN/SPEDM (2008). Porto, Portugal.
- **Laparoscopic gastric banding: psychological approach.** XII World Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity (IFSO 2007). Porto, Portugal.
- **Social representative of obesity.** XII World Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity (IFSO 2007). Porto, Portugal.

Organização de Congressos, Simpósios e Reuniões Científicas.

Participação em inúmeros Congressos e Reuniões Científicas.